

陸 上 競 技 日 程

第1日 7月6日(土) 招集開始 9:15

◎開会式 9:30～

トラック競技

① 10:00	100m	予選(2-2+2)
② 10:10	(女) 100m	予選(2-2+2)
③ 10:30	1500m	決勝
④ 11:00	400m	予選(2-2+2)
⑤ 11:30	110mH	予選(2-2+2)
⑥ 12:40	100m	決勝
⑦ 12:50	(女) 100m	決勝
⑧ 13:30	(女) 800m	予選(2-2+2)
⑨ 13:40	800m	予選(2-2+2)
⑩ 14:10	110mH	決勝
⑪ 15:00	400m	決勝
⑫ 16:00	4×100mR	決勝

フィールド競技

① 10:00	砲丸投	決勝
② 10:40	走幅跳	決勝
③ 11:30	(女) 砲丸投	決勝
④ 12:30	走高跳	決勝
⑤ 14:30	やり投	決勝

第2日目 7月7日(日) 招集開始 9:15

トラック競技

① 10:00	5000m	決勝
② 10:30	200m	予選(2-2+2)
③ 11:00	(女) 800m	決勝
④ 11:10	800m	決勝
⑤ 11:50	200m	決勝
⑥ 13:00	4×400mR	決勝

フィールド競技

① 10:00	三段跳	決勝
② 11:00	円盤投	決勝
③ 12:00	(女) 走幅跳	決勝

◎閉会式 13:30～